

KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE



NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **5** CUP.

UKŁADY I TECHNIKI RĘCZNE

Formy od 9 do 7 cup	5		Gunnun So Sonbadak Golcho Baro Makgi	1	
Won-Hyo	5		Gunnun So Sonbadak Golcho Bandae Makgi	1	
Yul-Gok	3		Gunnun So Ap Palkup Taerigi	1	
<b>Suma punktów</b>	<b>13</b>		Gunnun So Doo Palmok Nopunde Yop Magki	1	
			<b>Suma punktów</b>	<b>4</b>	

TECHNIKI NOŻNE

Tora Yop Chagi (drugie z zatrzymaniem)	1	
Goro Chagi	1	
Tora Goro Chagi	1	
Twimyo Yop Chagi	1	
Twimyo Tora Yop Chagi	1	
Twimyo Tora Naeryo Chagi	2	
Bandae Dollyo Chagi	2	
Twimyo Tora Goro Chagi	2	
<b>Suma punktów</b>	<b>11</b>	

WALKA I SAMOOBRONA

Ibo Matsogi 3 el.	2	
Ilbo Matsogi 5 el.	3	
Walka Półwolna 2 minuty	2	
Hosin-Sul 7 el.	5	
<b>Suma punktów</b>	<b>12</b>	

POZYCJE

Kyocho Sogi	1	
-------------	---	--

ROZBICIA

Tora yop chagi	1 deska	2	
Dollyo chagi	1 deska	2	
Yop chagi	1 deska	2	
Ap joomuk (mężczyźni)	1 deska	2	
Sonkal (kobiety)	1 deska	2	
<b>Suma punktów</b>		<b>8</b>	

Test gibkości	2	
Teoria	3	
<b>Suma punktów</b>	<b>5</b>	

Max – 53p.   Zalicza <b>37p.</b> (70%)	<b>Uwagi:</b>
Ilość uzyskanych punktów:	