

KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....  
 ADRES ZAMIESZKANIA.....DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....  
 POSIADANY STOPIEŃ.....CUP.....ZDAJĘ NA **3** CUP.



UKŁADY I TECHNIKI RĘCZNE

od Chon-Ji do Yul-Gok	5		Gunnun So Kyocha Joomuk Najunde Noolo Makgi	1	
Joong-Gun	5		Gunnun So Opun Sonkut Nopunde Tulgi	1	
Toi-Gye	3		Niunja So Sonkal Najunde Daebi Makgi	1	
<b>Suma punktów</b>	<b>13</b>		Gunnun So Dwijibun Sonkut Tulgi	1	
			Niunja So Doopalmok Najunde Miro Makgi	1	
			Annun So Bakat Palmok San Makgi	1	
			<b>Suma punktów</b>	<b>6</b>	

TECHNIKI NOŻNE

Twimyo Tora Naeryo Chagi	1	
Twimyo Tora Goro Chagi	1	
Twimyo Dollimyo Yop Chagi (360°), Kopnięcie Boczne 360°	2	
Twimyo Dollimyo Dollyo-Chagi (360°), Kopnięcie Dollyo 360°	2	
<b>Suma punktów</b>	<b>6</b>	

ŁĄCZENIA

Ap Chagi + Dollyo Chagi	1	
Goro Chagi + Dollyo Chagi	1	
Naeryo Chagi + Yop Chagi	1	
<b>Suma punktów</b>	<b>3</b>	

SLAJD:

Naeryo Chagi	1	
Yop Chagi	1	
Dollyo Chagi	1	
<b>Suma punktów</b>	<b>3</b>	

WALKA I SAMOOBRONA

Ibo Matsogi 2 el.	2	
Bal Matsoki (walka treningowa z użyciem wyłącznie technik nożnych)	2	
Ban Chaju Matsogi (walka półwolna)	4	
Hosin-Sul 4 el. (nóż, pałka, itp.)	4	
<b>Suma punktów</b>	<b>8</b>	

ROZBICIA

Twimyo Nopi Apcha Busigi	1 deska	2	
Twimyo Nomo Yop Chagi	1 deska	2	
Twimyo Dollyo Chagi	1 deska	2	
Ap Joomuk Jurugi (mężczyźni)	1 deska	2	
Sonkal Yop Taerigi (kobiety)	1 deska	2	
Tora Yop Chagi	2 deski	2	
Dollyo Chagi	2 deski	2	
Bandae Dollyo Chagi	1 deska	2	
<b>Suma punktów</b>		<b>14</b>	

Teoria	4	
--------	---	--

Max – 57p.   Zalicza 43p. (75%)	<b>Uwagi:</b>
Ilość uzyskanych punktów:	